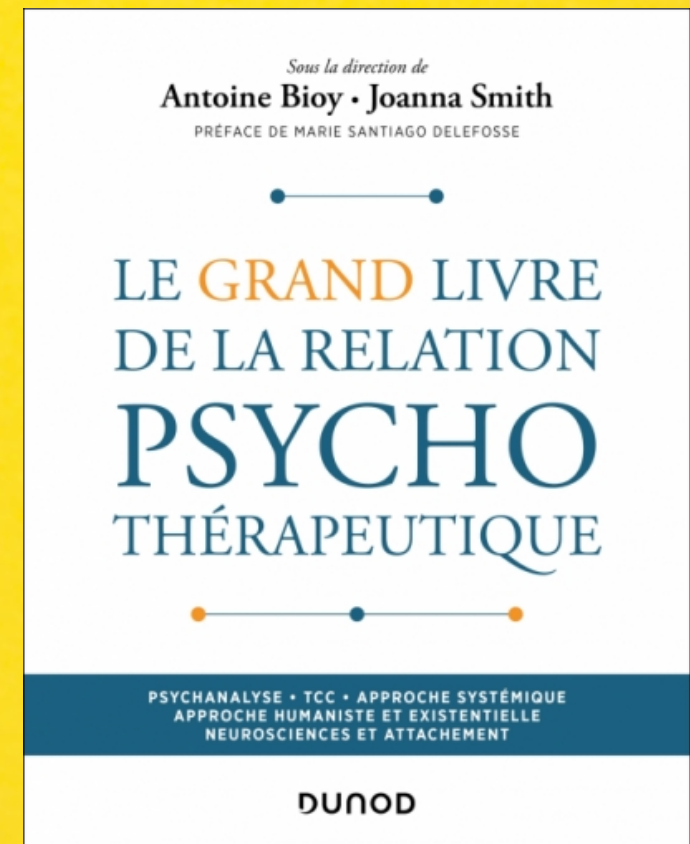


Colloque - *Paris & Visio*

12 décembre 2025

La relation Psychothérapeutique *Approches croisées*



UNIVERSITÉ
PARIS8
DES CRÉATIONS

Laboratoire :
Psychopathologie &
Processus de
Changement



DUNOD
une page d'avance

Argumentaire

Depuis plus d'un siècle et demi, la psychothérapie se déploie comme un champ de savoirs et de pratiques dont l'objet principal est la rencontre humaine. À travers des modèles variés – psychanalytiques, comportementaux et cognitifs, systémiques, humanistes, existentiels, ou encore informés par les neurosciences et l'attachement – un constat s'impose : c'est bien la qualité de la relation entre le patient et le thérapeute qui constitue le socle du travail clinique, et qui détermine en grande partie son efficacité.

C'est ce que rappelle *Le Grand Livre de la relation psychothérapeutique*, publié sous la direction d'Antoine Bioy et Joanna Smith (éditions Dunod). Cet ouvrage collectif, réunissant des cliniciens et chercheurs issus d'horizons divers, propose pour la première fois en langue française une mise en perspective systématique de la relation thérapeutique dans ses multiples déclinaisons. Loin des cloisonnements théoriques, il met en lumière les points de convergence – alliance thérapeutique, sécurité du cadre, co-construction du sens, résonance et présence – tout en rendant justice à la singularité des dispositifs et à la créativité des praticiens.

Le colloque organisé à l'occasion de sa parution a pour ambition d'ouvrir un espace de dialogue et de réflexion autour de cette question centrale : qu'est-ce qui, dans la relation, soigne vraiment ? Comment, au-delà des techniques spécifiques, se déploie ce lien intersubjectif capable de transformer la souffrance en ressource, la vulnérabilité en potentiel, l'impasse en cheminement ?

Au fil de cette journée, chercheurs et cliniciens exploreront plusieurs axes de réflexion :

- **L'état des savoirs** : de quelles données empiriques disposons-nous aujourd'hui sur l'efficacité des psychothérapies, et quel rôle la relation y joue-t-elle comme facteur commun actif ?
- **La diversité des approches** : comment chaque courant conçoit-il le début du lien, le travail de l'alliance, la gestion des conflits, des absences, de la fin du suivi ? Quels invariants et quelles différences apparaissent d'une orientation à l'autre ?
- **Les conditions du cadre** : comment articuler sécurité affective, cadre éthique et créativité clinique ? Quelles sont les exigences de formation, de supervision et de travail personnel pour soutenir cette relation singulière ?
- **La dynamique du changement** : la relation est-elle un simple moyen au service de la psychothérapie, ou bien son objet même ? Comment penser la présence, la résonance et l'expérience partagée comme vecteurs de transformation ?

Ce colloque s'adresse aux étudiants, enseignants, cliniciens et chercheurs, mais aussi à toute personne concernée par l'accompagnement psychologique et la santé mentale. Il se veut un lieu de décroisonnement et de rencontres, fidèle à l'esprit de l'ouvrage : au-delà des querelles de chapelle, réaffirmer que la relation est au cœur du soin psychique, et qu'elle constitue l'un des leviers les plus puissants d'émancipation, de croissance et de résilience.

En somme, cette journée sera l'occasion de penser ensemble ce qui demeure le plus mystérieux et le plus essentiel dans nos pratiques : l'art de la rencontre thérapeutique, ce moment singulier où deux subjectivités s'accordent pour rendre possible le changement.

Comité d'organisation : équipe du laboratoire LPPC - Pr Antoine Bioy et Joanna Smith

12 décembre 2025

9H - 9H30	Introduction : Fondamentaux de la relation	Joanna Smith, Antoine Bioy
9H30 - 10H15	Relation thérapeutique et psychanalyse	Véronique Barfety
10H30 - 11H15	Relation thérapeutique dans les thérapies familiales systémiques	Nathalie Duriez
11H15 - 12H30	Relation thérapeutique en situation transculturelle	Marion Richard
14H - 14H45	Relation thérapeutique en TCC	Damien Fouques et Sabrina Julien Sweerts
14H45 - 15H30	Relation thérapeutique en EMDR	Juliette Machado
15H30 - 16H15	Table ronde	Participants / échanges avec la salle
16H15 - 16H30	Conclusion : les dynamiques de changement	Antoine Bioy, Joanna Smith

Modalités pratiques

Le colloque est **en accès gratuit sur pré-inscription** que se soit en présentiel ou en distanciel. En présentiel : Campus Condorcet, auditorium du centre de colloque, place du front populaire, Aubervilliers (métro : ligne 12, arrêt Front populaire). En distanciel : Zoom (lien après inscription)

S'inscrire : <https://forms.gle/UHpybLCVczxK9mQTA>
Renseignements : colloque.lppc@gmail.com



Intervenants (par ordre de présentation)

Joanna Smith, psychologue clinicienne en activité libérale. Superviseuse et formatrice agréée en Lifespan Integration (LI-ICV), Institut Double Hélice. Formatrice en victimologie et criminologie, autrice de nombreux ouvrages professionnels et grand public, notamment dans le champ de la criminologie, de la victimologie et de l'attachement. Chargée de cours en universités. Membre fondatrice de la Société francophone de thérapie attachement informée (SAFTI).

Antoine Bioy, professeur de psychologie clinique et psychopathologie à l'université Paris 8, Laboratoire psychopathologie et processus de changement (LPPC). Psychologue clinicien et hypnothérapeute à l'Institut de médecine intégrative et complémentaire (IMIC) du CHU de Bordeaux. Responsable scientifique du centre de formation et d'étude en hypnose Ipnosia, expert scientifique auprès de l'Unesco (chaire 918) et responsable scientifique de l'Agence des médecines complémentaires adaptées (A-MCA). Vice-président de la Société de psychologie et de psychopathologie du somatique (SPPS). Représentant pour la France de la Society for Psychotherapy Research (SPR). Fondateur et rédacteur en chef du Journal de l'hypnose et de la santé intégrative (Dunod).

Véronique Barfety-Servignat, psychologue clinicienne et psychothérapeute au CHU de Trousseau - APHP et en activité libérale. Chercheuse associée au LPPC de Paris 8. Administratrice et éditrice de la section Sciences humaines de la revue Douleur et Analgésie. Présidente de la Société de psychologie et psychopathologie du somatique (SPPS).

Nathalie Duriez, professeure de psychologie clinique et psychopathologie à l'université Paris 8, directrice du Laboratoire psychopathologie et processus de changement (LLPC). Responsable pédagogique de quatre diplômes universitaires : DFSSU CFPS, DESU Prise en charge des addictions, DU CRIS, DU ASSED, DIU IPPE. Psychologue clinicienne et thérapeute familiale dans le Groupe SOS Solidarité, pôle Addiction IDF, CSAPA SOS 75 site Monceau. Formatrice à l'approche systémique.

Marion Richard, docteure en psychologie, psychologue clinicienne et psychothérapeute. Consultation d'étude et de traitement de la douleur, hôpital Saint-Camille (Bry-sur-Marne). Activité libérale, travaille en collaboration avec le réseau Eutelmed auprès des personnes expatriées. Cheffe de projet concernant les risques psychosociaux à l'Agence française de développement (France). Chargée de cours à l'université Paris 8 Saint-Denis (UFR de Psychologie et IED). Vice-présidente de la Société de psychologie et psychopathologie du somatique (SPPS).

Damien Fouques, psychologue, psychothérapeute TCC et EMDR, superviseur en TCC. Professeur de psychopathologie et de psychologie clinique, Centre de recherches sur les fonctionnements et dysfonctionnements psychologiques (CRFDP, UR 7475), université de Rouen Normandie.

Sabrina Julien Sweerts, psychologue, psychothérapeute TCC et EMDR. Maîtresse de conférences en psychologie clinique. Laboratoire cognition santé société (C2S), UR 6291, université de Reims Champagne-Ardenne.

Juliette Machado, psychologue clinicienne, docteure en psychologie, psychothérapeute EMDR et hypnothérapeute auprès d'adultes et d'enfants, exercice libéral (Metz), chargée d'enseignement pour le Centre Pierre Janet (université de Lorraine, Metz) et superviseuse d'équipes de santé et du médico-social.