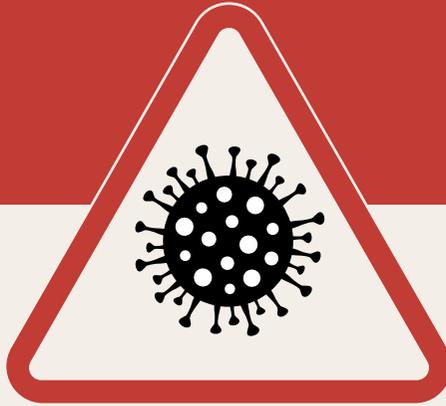


COVID 19

LE PORT DE MASQUES RESPIRATOIRES





En liminaire, il est rappelé que **porter un masque** vient en complément des gestes barrières, des recommandations sanitaires, des mesures recommandées pour aménager les postes de travail et des mesures de prévention de façon plus globale mises en œuvre au sein de l'établissement pour protéger les agents durant la période de pandémie Covid 19.

Utiliser uniquement ce dispositif **ne suffit pas à protéger** du Covid 19.

**NE PAS OUBLIER QUE LE PORT D'UN MASQUE COMPLÈTE
LES GESTES BARRIÈRES MAIS NE LES REMPLACE PAS.**

BONNES PRATIQUES ET RECOMMANDATIONS D'UTILISATION

- Le port du masque est un complément aux gestes barrières.
- Un masque mal ajusté n'est pas gage de protection.
- Se laver les mains avant et après le port du masque.
- Une fois en place, ne plus le manipuler.
- Ne pas réutiliser un masque déjà porté.

PORTER
UN MASQUE
NE SERT
À RIEN.*



* SAUF S'IL EST BIEN AJUSTÉ.

Si les masques sont utilisés pour protéger contre l'inhalation d'agents infectieux transmissibles par voie aérienne, il est important de rappeler qu'il s'agit d'un dispositif médical destiné à éviter la projection vers l'entourage des gouttelettes émises par celui qui porte le masque mais aussi qui permet de protéger celui qui le porte contre les projections de gouttelettes émises par une personne en vis-à-vis.

Il est très important d'apporter une vigilance particulière à son utilisation pour éviter de le contaminer en le manipulant.

Il faut donc impérativement respecter les mesures suivantes



COMMENT LES POSITIONNER CORRECTEMENT ?

Pour être efficaces, les masques doivent être correctement utilisés.
Pour cela, il faut :

- Avant de manipuler un masque, **se laver les mains** à l'eau et au savon ou les désinfecter avec du gel/liquide hydroalcoolique.

BIEN AJUSTER SON MASQUE POUR SE PROTÉGER



1 Repérer le haut (barette nasale).



2 Passer les élastiques derrière la tête, de part et d'autre des oreilles.



3 Vérifier que le masque couvre bien le menton.



4 Ajuster le masque en pinçant la barette sur le nez.



5 Tester l'étanchéité : couvrir le masque avec une feuille en plastique et inspirer ; le masque doit se plaquer sur le visage.



6 Après usage, retirer le masque par les élastiques.

Une fois ajusté, **ne plus toucher le masque avec les mains et surtout ne pas le garder autour du cou.**



COMMENT LES RETIRER ?

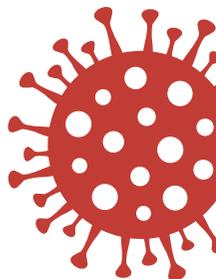
- Avant de retirer son masque, **se laver les mains** à l'eau et au savon ou les désinfecter avec du gel/liquide hydroalcoolique.
- **Retirer le masque par l'arrière** en saisissant les lanières ou les élastiques sans toucher la partie avant du masque ou le visage.
- **Jeter le masque** à usage unique après chaque utilisation dans une poubelle munie d'un sac plastique.
- **Se relaver les mains** à l'eau et au savon ou les désinfecter avec du gel/liquide hydro alcoolique.

QUELLE EST LA DURÉE D'UTILISATION DES MASQUES ?

- Un masque chirurgical est conçu pour un usage unique. Il doit être changé dès qu'il devient humide et au moins **toutes les 4 heures**.
- Un masque « maison » doit être lavé à **60°** avant d'être réutilisé.
- Un masque FFP retiré ne doit pas être réutilisé. La durée de port est inférieure à **8 heures** sur une seule journée.

LE MASQUE DANS LES TRANSPORTS EN COMMUN ?

- Le masque est **obligatoire** dans les transports en commun.



Onze membres pour un campus

CNRS - Centre national de la recherche scientifique

EHESS - École des hautes études en sciences sociales

ENC - École nationale des chartes

EPHE - École Pratique des Hautes Études

FMSH - Fondation Maison des sciences de l'homme

Ined - Institut national d'études démographiques

Université Paris 1 Panthéon - Sorbonne

Université Sorbonne Nouvelle - Paris 3

Université Paris 8 Vincennes Saint-Denis

Université Paris Nanterre

Université Sorbonne Paris Nord